



Informação – Prova de Equivalência à frequência

Prova de Equivalência à Frequência de

Educação Física

Código **26**

Ano Letivo

2022/2023

3º Ciclo do Ensino Básico

1. Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova final do 3.º ciclo do ensino básico da disciplina de Educação Física, a realizar em 2023.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta do programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação.
- Características e estrutura.
- Critérios de classificação.
- Material.
- Duração.

2. Objeto de avaliação

A prova tem por referência o documento das aprendizagens essenciais da disciplina de Educação Física.

A prova desta disciplina permite avaliar as aprendizagens práticas, enquadradas nos vários domínios das aprendizagens essenciais do ensino básico.

3. Caracterização e Estrutura da Prova

A Prova é constituída por uma componente prática.

Prova Prática:

Dividida em dois grupos:

Grupo I - Jogos Desportivos Coletivos - Duas das seguintes modalidades:

- 1- Basquetebol: 3x3 em meio campo.
- 2- Futsal: 4x4 sem guarda-redes, em campo reduzido e com mini balizas.
- 3- Voleibol: 2x2 em campo reduzido.
- 4- Andebol: 3x3 com guarda-redes em meio campo.

Quando da impossibilidade da avaliação ser efetuada em jogo reduzido, o aluno a avaliar será submetido a um teste individual, através de exercícios critério.

Cotação: 50 pontos.

Grupo II - Modalidades Individuais - Duas das seguintes modalidades:

Ginástica: elaboração de uma coreografia de Ginástica de Solo.

Atletismo: prova de resistência de 1609 metros (Milha).

Dança: imitação de uma coreografia de dança projetada.

Badminton: jogo 1x1 e tipos de batimento em exercícios critério.

Cotação: 50 pontos.

4. Critérios de classificação

Prova Prática – 100 Pontos

Grupo I – Jogos Desportivos Coletivos - Cotação: 50 pontos (25 pontos cada modalidade escolhida).

Grupo II - Modalidades Individuais - Cotação: 50 pontos (25 pontos cada modalidade escolhida).

5. Material

Prova Prática

Para a prova é necessário equipamento desportivo: sapatilhas, t-shirt, calções e material de higiene pessoal.

6. Duração

A prova tem a duração de 45 minutos.

Calvão, 15 de maio de 2023

A equipa de elaboração da Prova

Coordenador:

Augusto Jorge Costa

Renato Zagalo

Márcio França