

COM. P. QUENOS. PASSOS

OUTI 2022
NÚMERO 9



COLÉGIO

DIOCESE DE NOSSA SENHORA DA APRESENTAÇÃO
DE CALVÃO

PROJETO
ARCO IRIS



FESTA DE ABERTURA SOLENE 2022-2023





COM *pequenos* PASSOS

2022-2023

FICHA
TÉCNICA

N.º 9
OUTUBRO DE 2022

Colégio Diocesano de Nossa Senhora da Apresentação

RUA PADRE BATISTA, N.º 100
3840-053 CALVÃO

TEL. 234 781 113

EMAIL: secretaria@colegiocalvao.org

Diretor: Luís Fernando Dias de Oliveira

Coordenação, supervisão de conteúdos e edição:

Ricardo Jorge Domingues



web page:

<http://colegiocalvao.ccems.pt>



EDITORIAL

Agradecer o que não nos dão

[...] Tornar-se adulto por dentro não é propriamente um parto imediato ou indolor. No entanto, enquanto não agradecermos a Deus, à vida ou aos outros o que não nos deram, parece que a nossa prece permanece incompleta. Podemos facilmente continuar pela vida dentro a nutrir o ressentimento pelo que não nos foi dado, a compararmo-nos e a considerarmo-nos injustiçados, a prantear a dureza daquilo que em cada estação não corresponde ao que idealizamos.

Ou podemos olhar o que não nos foi dado como a oportunidade, ainda que misteriosa, ainda que ao inverso, para entabular um caminho de aprofundamento... e de ressurreição. Foi assim que numa das horas mais sombrias do século XX; desde o interior de um campo de concentração, a escritora Etty Hillesum conseguiu, por exemplo, protagonizar uma das mais admiráveis aventuras espirituais da contemporaneidade. No seu diário deixou escrito: «A grandeza do ser humano, a sua verdadeira riqueza, não está naquilo que se vê, mas naquilo que traz no coração. A grandeza do homem não lhe advém do lugar que ocupa na sociedade, nem no papel que nela desempenha, nem do seu êxito social. Tudo isso pode ser-lhe tirado de um dia para o outro. Tudo isso pode desaparecer num nada de tempo. A grandeza do homem está naquilo que lhe resta precisamente quando tudo o que lhe dava algum brilho exterior, se apaga. E que lhe resta? Os seus recursos interiores e nada mais.»

José Tolentino Mendonça, In , 18.4.2014



Foto: Carlos Jesus

| DELEGADOS E SUBDELEGADOS DE TURMA

No dia 22 de outubro, celebrámos a **Festa de Abertura Solene**.

A parte inicial da cerimónia foi dedicada à Palavra do Diretor, professor Luís Oliveira, e a um momento de reflexão conduzido pela equipa de Pastoral do Colégio, que contou com a colaboração do Vigário Geral da Diocese de Aveiro, o padre Manuel Joaquim Rocha.

Seguiu-se a cerimónia de entrega de prémios relativos ao trabalho do ano letivo 2021-2022. Entregaram-se 231 diplomas de mérito, relativos ao "Prémio de Mérito Padre João Mónica da Rocha", 35 prémios etwinning, 14 prémios do Jornal Com.pequenos.Passos e 1 prémio do Clube dos Pitagóricos. Distinguiram-se os 6 docentes que participaram no programa Erasmus + e entregam-se os diplomas aos 84 alunos que concluíram o ensino secundário em 2021-2022.

FESTA DE ABERTURA SOLENE 2022-2023



22 DE OUTUBRO DE 2022

Prémio de Mérito Padre João

Mónica da Rocha

**231 alunos
DISTINGUIDOS**

CATEGORIA A (22 alunos)
foram distinguidos alunos que
revelaram atitudes exemplares
de
resiliência e de superação

CATEGORIA B (176 alunos):
distinguiram-se os alunos que
demonstraram,
simultaneamente,
muito bons resultados escolares
e atitudes e valores de excelência

CATEGORIA C (33 alunos):
foi atribuído mérito aos alunos
que realizaram atividades de
complemento curricular de
relevância ou que desenvolveram
ações de reconhecida
importância social, cultural,
desportiva ou outra, com impacto
na
nossa comunidade educativa.



Prémio de Mérito

Padre João Mónica da Rocha

Fotos: Carlos Jesus





Os diplomas de mérito foram entregues pelos Diretores de turma de 2021-2022





"A escola de Calvão é uma escola de matriz católica. Quanto mais não seja, a presença de nós hoje aqui é disso prova. Há traços que fazem parte do nosso ADN. Há valores, sobretudo de humanidade, de crescimento pessoal, que estão nas nossas raízes, que nos caracterizam e que devem ser diferenciadores na nossa ação educativa. E se há palavra, no emaranhado de tantas outras, que é espelho de nós, e em nós habita constantemente, é a esperança. Diria mesmo que ela é, das muitas marcas, uma nota clara do nosso passado e continua a ser uma das forças do nosso presente."

| professor Ricardo Domingues - in discurso de abertura



Fotos: Carlos Jesus

ENTREGA DOS DIPLOMAS ETWINNING

35 ALUNOS DISTINGUIDOS



O projeto desenvolvido no colégio, em 2021/2022 (Criação de um kamishibai plurilingue digital sobre o tema "Quem são os nossos vizinhos?") teve como língua oficial de trabalho o Francês e recebeu o Selo de Qualidade ETwinning. Foi ainda associado ao projeto Erasmus+ "Kamilala", das universidades de Aveiro, Tessalónica (Grécia), Vale de Aosta (Itália) e Paris VIII. Foi divulgado presencialmente em dois eventos de formação sobre o plurilinguismo, em Itália e em França.

Este projeto, com a duração de um ano letivo, envolveu 4 países (Portugal, Itália, Grécia e Alemanha), 4 escolas, 5 professores, 96 alunos. Cerca de 35 alunos do colégio (do 9º ano) participaram neste projeto de forma empenhada e criativa.

ERASMUS +

6 PROFESSORES DISTINGUIDOS



O colégio é uma escola Erasmus+ desde 2019, ano em que o primeiro projeto, o projeto LIFE, foi aprovado. Entre 2019 e 2022, realizaram-se 4 fluxos de mobilidades de 3 professores em cada uma, para a Irlanda e Malta respetivamente, onde estes docentes fizeram formação para o desenvolvimento de competências em língua Inglesa.

Atualmente, está a iniciar-se uma parceria de trabalho colaborativo com Itália e França, que permitirá acolher alunos, criar laços de amizade além-fronteiras e adquirir experiência, confiança, soft-skills, para além de permitir estabelecer uma rede de partilha interpessoal e profissional essencial à consciência de cidadania europeia.

Nesta cerimónia as dinamizadoras do ERASMUS +, as professoras Ana Seixas, Ana Laranjeiro e Isabel Almeida, quiseram distinguir os professores Adriana Seabra, Andreia Arada, Carlos Jesus, Madalena Oliveira, Márcio França e Mónica Carvalho, pela participação no projeto LIFE.

PRÉMIOS COMPASSOS

14 ALUNOS DISTINGUIDOS



Em 2021-2022 recuperou-se trabalho do jornal COMPASSOS. Esta revista faz parte das raízes da escola e integra os trabalhos de reestruturação dos processos de comunicação da instituição. Nesse âmbito, distinguiu-se o trabalho generoso e voluntário de um conjunto de alunos que ajudou a concretizar quer as 8 edições do COM.pequenos.PASSOS, quer a ousadia da proposta do podcast COLPODCAL.



O prémio atribuído (além do certificado, os alunos envolvidos receberam uma sweat-shirt) pretende estimular o jornalismo na escola e a participação.

Em 2021-2022 nasceu também o projeto "CLUBE DOS PITAGÓRICOS". Esta iniciativa, da responsabilidade de professores de Matemática do colégio, integrada no trabalho dos Jornal Com.pequenos.Passos, visa estimular o raciocínio, treinar a capacidade de resolução de problemas e contribuir para a formação cívica e cultural dos alunos. As professoras Andreia Arada e Diana Ramalho entregaram o prémio ao "pitagórico" Joel Oliveira, o aluno que solucionou com sucesso todos os desafios mensais propostos.

CLUBE DOS PITAGÓRICOS



APRESENTAÇÃO DOS DELEGADOS DE TURMA

Estes são os alunos que em 2022/2023 têm a responsabilidade de desempenhar os cargos de delegado e subdelegado das turmas. Cada turma tem os seus representantes. São esses os alunos que estão na linha da frente para dar resposta às diversas situações que vão surgindo nos seus grupos de trabalho.

DIPLOMAS DE CONCLUSÃO DO ENSINO SECUNDÁRIO



Para concluir a entrega de diplomas, as diretoras das turmas do 12º ano entregaram os diplomas aos **84 alunos que em 2021-2022 concluíram o ensino secundário.**

MENSAGEM DA ASSOCIAÇÃO DE PAIS

Constituição da APEECC

Direção

Presidente: Adriana Rocha Fernandes

Vice-presidente: Alice Ferreira Lopes Almeida

Tesoureiro: Ricardo Daniel Rodrigues Cardoso

Secretário: Leidys Marina Gabriel Malta

2ª Secretária: Sónia Cristina Santos Pontinha

Assembleia Geral

Presidente: Elisabete Costa Pequeno

Secretário: Maria José Rodrigues

2ª Secretária: Ana Paula Viera.

Concelho Fiscal

Presidente: José Camarinha;

Secretário: Marco Paulo da Rocha Fonseca;

2ª Secretária: Lúcia Teixeira.



E, ao cair do pano da festa, a Associação de Pais exortou todos os pais à participação.

Deixamos aqui a mensagem da sua presidente, Adriana Rocha.

"Boa noite a todos.

Cabe-me como representante de todos os pais desta nossa escola, dirigir estas simples palavras a toda a nossa comunidade educativa, no sentido de enfatizar a importância de cada um de nós, direção, professores, pais, alunos, auxiliares e todos aqueles que de algum modo ajudam a fazer desta escola uma escola diferente, uma escola que escolhemos e que merece o empenho de todos para o sucesso.

Sabemos que são muitos os obstáculos, que são muitas as divergências mesmo no seio desta pequena comunidade, mas tenho a certeza que com dedicação, aceitação das diferenças, abertura ao diálogo e empenho de todos, tudo é possível ultrapassar, haja vontade!

Mas, também urge que cada um se empenhe e não fique apenas à espera daquilo que irá acontecer! É necessária uma participação ativa dos pais nesta associação, pois juntos faremos mais e melhor. A escola é nossa, é dos nossos filhos e por eles teremos de arregaçar as mangas e ajudar a fazer a diferença, nesta causa que é Construção de uma casa comum com o trabalho de cada um.

Espero que este trabalho seja construtivo, com diálogo e sugestões válidas de modo a fortalecer a aproximação dos pais à escola num clima de confiança e respeito mútuo.

Por último, e tendo consciência de que o caminho não é fácil, até porque por nunca o foi, vamos à luta desejando a todos um Ano Letivo com muito sucesso!

Contem connosco para a construção desta casa comum!"

| Adriana Rocha, presidente da APEECC

FERMENTO

Ousar! Mudar hábitos!

1 - O mundo jovem está a agitar-se com um acontecimento, programado para Lisboa e a realizar de 1 a 6 de agosto de 2023 - a Jornada Mundial da Juventude. Estão abertas as inscrições! O Papa Francisco, na passado domingo, deu o exemplo, tornando-se o primeiro inscrito para este acontecimento cultural, religioso, que proporcionará um intercâmbio multicultural único.

Já vai longe o tempo em que participei numa dessas Jornadas, em Roma, no ano de 2000. Posso testemunhar que deixa marcas positivas indeléveis em quem ousa arriscar. O lema para esta Jornada é um desafio radical aos Jovens. Inspirado na atitude de Nossa Senhora que, logo após saber da escolha de Deus para ser a Mãe de Jesus, "partiu à pressa" ao encontro da sua prima Isabel, grávida e a precisar da sua ajuda, é um veemente convite a sair do egoísmo, da zona de conforto, e partir ao encontro dos frágeis que precisam de uma mão amiga, ao encontro do planeta que precisa de comprometidos em reverter o seu desgaste.

Viagens de finalistas, por exemplo, não quererão transformar-se na participação nessa Jornada Mundial da Juventude? Uma Escola de matriz católica deveria estar na linha da frente como fermento dessa mudança de mentalidade! Atreve-te!...

2 - O mês de novembro é repassado pela saudade daqueles familiares e amigos que já partiram, que ultrapassaram os umbrais da morte. O silêncio e a separação física que a morte comporta, tornam-se insuperáveis pelas nossas forças humanas. E os cristãos vivem, como os demais, essa dor.

A Palavra de Deus ensina-nos que a vida não acaba; apenas se transforma. É bonito evocar a memória dos que partiram. Mas, muito mais que isso, é importante manter a nossa relação espiritual com eles, trocar com eles os nossos bens espirituais - a oração, a vida da fé... Procurar colher da sua vida tudo o que de bom ela teve e dar-lhe seguimento é a melhor homenagem que lhes podemos prestar. E manter a esperança do reencontro na Festa Final com Jesus Cristo ressuscitado cobrirá este novembro cinzento de um radioso sol de alegria. Também aqui é preciso ser fermento, em meio de dores que esmagam!

Um abraço do P. Querubim

Vem aí a

**JORNADA
MUNDIAL
DA JUVENTUDE**

ATREVE-TE!

PROJETO ARCO-IRIS

E AULAS DE MEDITAÇÃO E RELAXAMENTO

Olá!

O meu nome é Inês Martins, sou psicóloga clínica, e desde há uns anos que tenho dedicado a minha formação à área do *Mindfulness* e da Meditação.

Acredito profundamente que todos temos a importante missão de sermos facilitadores da vida uns dos outros, enquanto seres humanos. Assim, não pude deixar este conhecimento fechado em mim e no meu pequeno núcleo de pessoas, e, na sequência da última formação que fiz, criei, com muito carinho, 'O Arco-íris das Emoções' - um programa de Meditação e Relaxamento para crianças. É, essencialmente, um programa sobre emoções - (re)conhecer, aceitar e integrar as emoções. Por outro lado, com o objetivo de responder de forma eficaz às crescentes dificuldades de concentração e controlo do impulso de vários alunos, e numa tentativa de melhorar as competências que lhes permitam ser mais conscientes e mais presentes nas suas escolhas, acrescentei o programa 'Eu posso escolher!'.

Desta forma, surgiu a disciplina O Arco-íris - de nome transversal - que aqui surge no sentido de associar as variadas emoções e facetas da experiência de estar vivo a este tão especial arco multicolorido.

Quanto à prática dirigida a adultos - que surgiu posteriormente - esta prática nasceu da vontade de alguns professores. Tendo vindo a descobrir, nos últimos anos, que o *Mindfulness* poderá ser a única e verdadeira forma de Vida (por oposição à sobrevivência, em que a maioria de nós tem existido), abracei, também, com muita alegria, esta iniciativa.

E não posso deixar de manifestar a minha grande admiração pela coragem que a Direção do CNSA teve em reconhecer a importância deste tipo de abordagem em contexto escolar. Acredito ser este o primeiro passo de um longo caminho que é urgente percorrer. O caminho de volta a casa, a cada respiração.

Que sorte a minha, que privilégio o meu, poder fazer parte desta bonita causa.



DIA MUNDIAL DA ÁGUA E DA MÚSICA

DIA MUNDIAL DA GEODIVERSIDADE

DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

TIWATA MOVE
(ATIVIDADE)

DIA MUNDIAL DE COMBATE AO BULLYING
IDADE

JANTAR 152º ANIVERSÁRIO DA FILARMÓNICA RESSURREIÇÃO DE MIRA

EMRC – A ARTE MAIS BELA

EV - A ARTE DE
TRANSFORMAR

(d)este mês

1º ENCONTRO DE BOCCIA

RENOVAÇÃO DA COZINHA PEDAGÓGICA

VISITA DE ESTUDO - MUSEU MONOGRÁFICO DE CONIMBRIGA E
BURACAS DE CASMILO

01 outubro

DIA MUNDIAL DA

ÁGUA E DA MÚSICA



No dia 1 de outubro comemorou-se o dia Mundial da Música e da Água. Os alunos do 5º ano reutilizaram garrafas de água para simular o som da chuva, desenvolvendo paisagens sonoras/ambientes sonoros.

A noção de "paisagem sonora" é, correntemente, atribuída ao compositor, escritor e ambientalista canadiano Murray Shafer.

Paisagem sonora é um conceito com origem na palavra inglesa "soundscape" e que se caracteriza pelo estudo e análise do universo sonoro que nos rodeia. Uma paisagem sonora é composta pelos diferentes sons que compõem um determinado ambiente, sejam esses sons de origem natural, humana, industrial ou tecnológica. Nesta experiência sonora os alunos desenvolveram um ambiente sonoro natural relacionado com a estação do ano: o outono, em que exploraram diferentes dinâmicas sonoras desde uns simples chuviscos (sons fracos) até uma tempestade (sons fortes)."

06

outubro

DIA INTERNACIONAL DA GEODIVERSIDADE

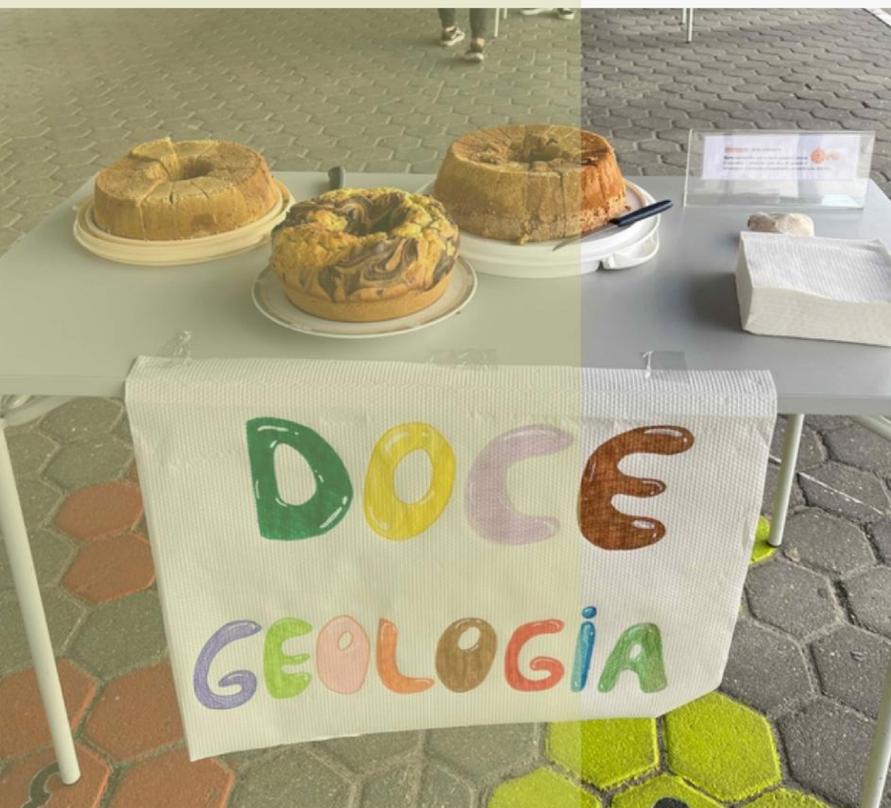
Pela primeira vez, comemorou-se a 06 de outubro o DIA INTERNACIONAL DA GEODIVERSIDADE.

A equipa Eco-Escolas assinalou a efeméride com a colaboração dos alunos do 10º ano, opção de Biologia e Geologia e de Desenho do mesmo ano.

A atividade consistiu na confeção de doces/bolos semelhantes a rochas do nosso quotidiano. Estas delícias foram partilhadas com os restantes elementos da comunidade educativa no intervalo da manhã.

Foi uma forma de experimentar a "doce geologia".

Texto e fotos: Sílvia Francisco



DIA MUNDIAL DA

ALIMENTAÇÃO

16

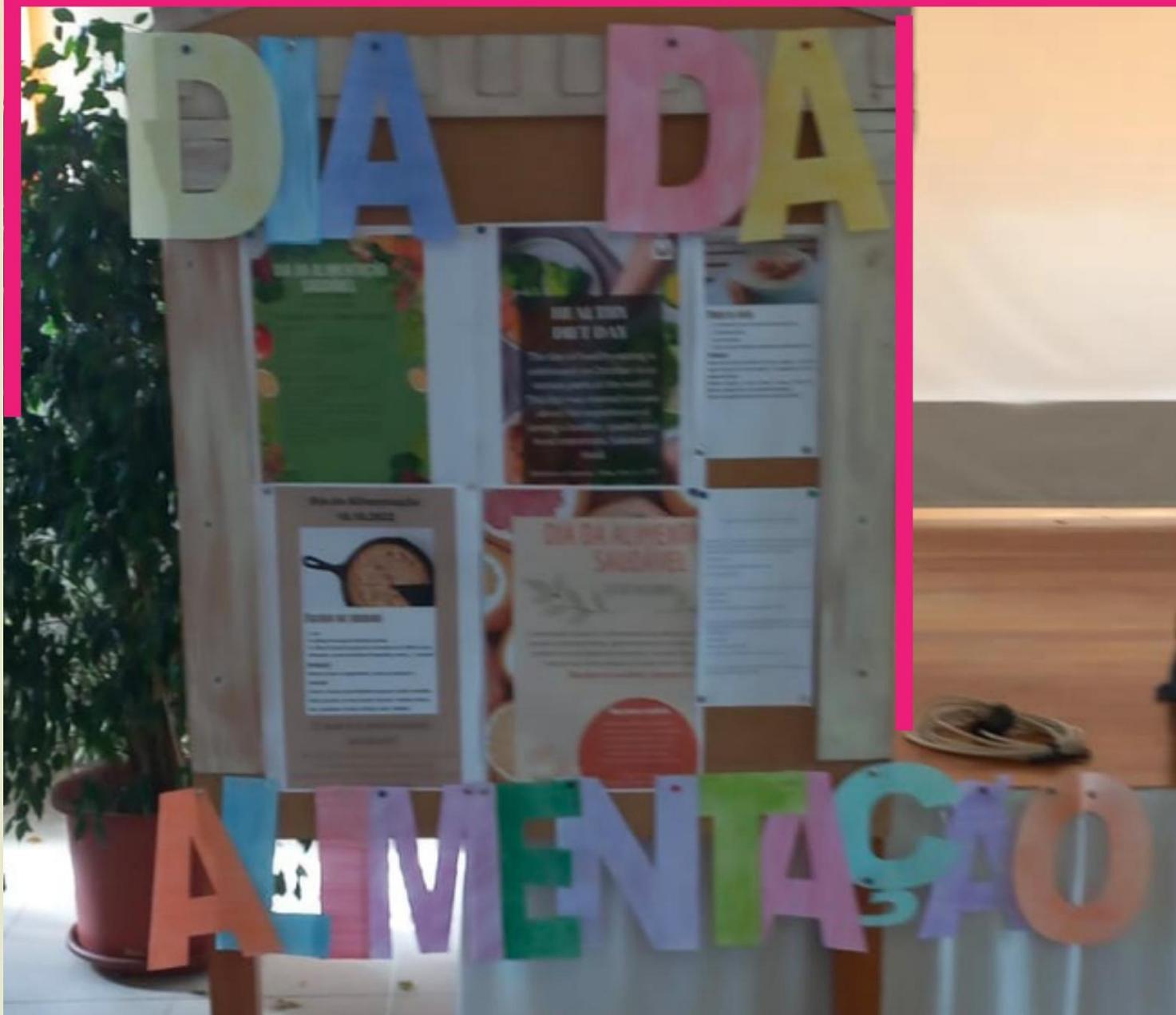
outubro

O Dia Mundial da Alimentação

é assinalado desde 1981, e, na atualidade celebrado em mais de 150 países como forma de consciencializar a opinião pública sobre as questões da nutrição e alimentação. No nosso colégio, foram dinamizadas algumas atividades, no sentido de promover e incutir aquilo que deve ser uma alimentação saudável.

Esta sensibilização foi feita através de um vídeo, realizado pelos alunos do curso profissional de cozinha/pastelaria, transmitido no ambiente de trabalho das salas de aula e no refeitório, bem como através da exposição de cartazes alusivos ao tema.

Texto e fotos: Sofia Claro



17

outubro

TIME TO MOVE

O “Time to move” é uma iniciativa, um roadshow, no âmbito do Eurodesk, que tem como objetivos: divulgar a Agência Nacional Erasmus + Juventude/Desporto e Corpo Europeu de Solidariedade (CES) em Portugal, centrando-se nas suas prioridades – inclusão e Diversidade, Transformação Digital, Ambiente e Combate às Alterações Climáticas e Participação na vida Democrática, valores comuns e participação cívica; promover a participação dos jovens no Erasmus+, nas áreas da juventude e desporto; esclarecer os participantes sobre as oportunidades europeias para jovens, através de dinâmicas de educação não-formal.

Este Roadshow, realizado no dia 17 de outubro no Pavilhão João Rocha, em Vagos, com o apoio da Câmara Municipal de Vagos, afirmou-se como um espaço informativo e uma mais-valia para os nossos alunos do 12º ano (profissional e regular), que tiveram a oportunidade de conhecer melhor as propostas, dinâmicas e oportunidades europeias de formação para os jovens de hoje.

Texto e fotos: Gladys Nascimento



20 outubro

DIA MUNDIAL DE COMBATE AO BULLYING

Todos os dias, em Portugal, um em cada três adolescentes é vítima de bullying.

Para ESTE jovem, a escola passou a ser um local desagradável, onde os insultos diários, as agressões físicas, as humilhações constantes, o medo e o pânico imperam. A Escola passou a ser sinónimo de DOR. Uma dor que, muitas vezes, o acompanhará a vida inteira, como um grito, que foi silenciado, mas não foi esquecido.

Por ser diferente, por pensar de forma distinta, por ser aparentemente mais “frágil”, por não se encaixar nas “convenções sociais”, alguém é discriminado, perseguido, atormentado e agredido. Tornou-se um alvo fácil. É motivo de chacota e de alguma pena. Não denuncia, porque tem medo de represálias ou de que o passem a ver como “queixinhas”. Sofre em silêncio. Não partilha. Chora às escondidas. Não quer ir à escola. Não se consegue concentrar.

Sente que ninguém o entende. Sente-se só. Não tem esperança. Sobrevive. E nós, o que fazemos, quando nos deparamos com um caso desses? Achamos que é só mais um caso? Que não é nada connosco, pois nem o conhecemos bem? Viramos as costas? ... Está na altura de agirmos e de nos consciencializarmos que o Bullying não pode ser aceite, nem pode fazer parte da nossa realidade.

No dia 20 de outubro, as turmas 5.ºC, 5.ºD, 6.ºC e 7.ºE resolveram juntar-se a esta luta.

Juntamente com os professoras Liliana Cruz, Paula Cardoso e Elisabete Vaz, e com o apoio técnico do professor Ricardo Domingues, os alunos elaboraram cartazes, um videoclipe e uma pequena representação teatral. Quiseram deixar, junto de toda a comunidade educativa, a mensagem de que “a luta contra o bullying não é uma tarefa de um dia, nem de um grupo de pessoas, mas sim de todos os dias do ano e de todas as pessoas” (Unicef - 2021).

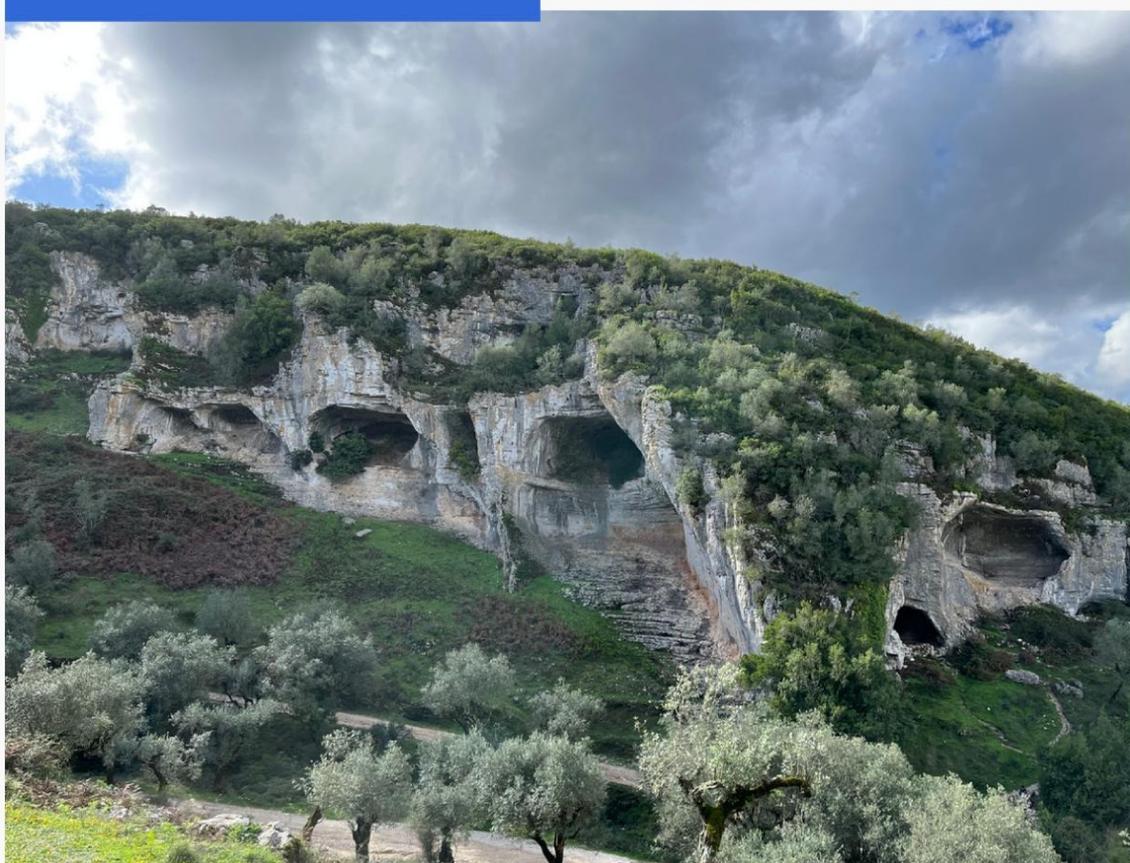
Podemos MESMO fazer a diferença!
Vamos dizer NÃO ao BULLYING!



25

outubro

MUSEU MONOGRÁFICO DE CONIMBRIGA E BURACAS DE CASMILO



No dia 25 de outubro os alunos do 7º ano foram visitar o Museu Monográfico de Conimbriga e as Buracas de Casmilo.

No espaço museológico puderam visitar o espaço da cidade antiga de Conimbriga (apenas parcialmente musealizada), integrando as Ruínas, quer a parte escavada, quer a reserva arqueológica, o Museu e alguns espaços circundantes. O conjunto das Ruínas de Conimbriga, do Museu Monográfico – construído na sua imediata proximidade – e do castellum de Alcabideque consubstancia um complexo arqueológico de peso, que permite reconstituir uma célula importante do grandioso Império Romano.

As Buracas de Casmilo situam-se no concelho de Condeixa-a-Nova, em plena serra de Sicó. Nesta área fica a maior concentração de buracas de Portugal; estas são pequenas grutas calcárias que se desenvolveram horizontalmente e cujas entradas podem atingir os dez metros em épocas em que o clima era mais frio do que é atualmente.

*Texto: Marina Carvalhosa
fotos: Sílvia Francisco*

26 outubro

1º ENCONTRO DE BOCCIA

No passado dia 26 de outubro, realizou-se na instituição Cerci-Mira o 1.º encontro da modalidade de Boccia. Os atletas do nosso Colégio competiram com os alunos da instituição Cerci-Mira no pavilhão da Cerci. No total participaram 13 atletas na competição. O nosso colégio fez-se representar pelos seguintes alunos: Daniel Santos, do 10ºD, Rodrigo Santos, do 6ºD, Beatriz Amaral, do 7ºC, Leandro Cardoso, do 9ºB e Ana Rita Almeida, do 6ºD.

O encontro serviu para promover uma primeira interação da nossa equipa com a modalidade, mas também experimentar, sensibilizar e partilhar o jogo de Boccia entre as duas instituições. Outros objetivos essenciais foram a promoção da prática desportiva, recreativa e de lazer, e o convívio e inclusão dos alunos das suas constituíntes, que, nestes encontros, podem promover as suas competências de relacionamento interpessoal.

O Boccia "é um desporto indoor, de precisão, em que são arremessadas bolas, seis de cor azul e seis vermelhas, com o objetivo de as colocar o mais perto possível de uma bola branca chamada "jack" ou "bola alvo". É permitido o uso das mãos, dos pés ou de instrumentos de auxílio para atletas com grande comprometimento nos membros superiores ou inferiores. Esta modalidade pode ser disputada de forma individual, a pares ou por equipas".

Na competição por equipas, o Colégio Nossa Senhora da Apresentação venceu o primeiro jogo, enquanto o grupo equipa da Cerci-Mira acabou por vencer o segundo jogo. Todos os alunos estão de parabéns pela forma empenhada com que competiram. O docente responsável pelo grupo equipa do Colégio e os seus alunos agradecem ao professor Pedro, responsável pelo grupo-equipa da Cerci-Mira pela fantástica receção na sua instituição e por toda a ajuda prestada durante a competição. Um agradecimento especial, também, à coordenação da instituição Cerci-Mira pelo auxílio prestado aos alunos.



26-28

outubro

AULAS DE

EMRC

A ARTE MAIS BELA

Nos passados dias 26, 27 e 28 de outubro estiveram, no nosso Colégio, dois missionários da Sociedade Missionária da Boa Nova. Esta foi uma forma de assinalarmos o **mês das missões** e lembrarmos todos aqueles que fazem da sua vida uma dádiva.

Estiveram connosco o Padre Amaro, que esteve 13 anos em Moçambique, e o Padre Jerónimo, que esteve 25 anos no Brasil e que depois rumou também para Moçambique.

Tratou-se, essencialmente, de uma partilha de experiências. Os nossos jovens puderam perceber que as crianças e jovens das comunidades mais pobres, onde estes missionários trabalharam, tinham muito gosto em andar na escola, valorizavam o pouco que tinham, eram muito solidárias, faziam os seus próprios brinquedos e que, apesar de todo o contexto em que viviam, elas sorriam e eram felizes.

Os missionários falaram das suas dificuldades nestes países, mas também da gratificação que é poder facultar o acesso a cuidados de saúde ou à educação, através da construção de pequenas unidades de saúde ou de escolas. Neste contexto ficou o desafio para os nossos jovens: também eles podem SER o fermento e o sal deste mundo. Como diz o Papa Francisco: "Todos somos convidados a «sair», como discípulos missionários, pondo cada um a render os seus talentos, a sua criatividade, a sua sabedoria e experiência para levar a mensagem da ternura e compaixão de Deus à família humana inteira."



Agradecemos a disponibilidade e generosidade do Pe. Amaro e do Pe. Jerónimo. Eles permitiram uma experiência gratificante, na qual foi possível perceber a validade das palavras de São Paulo VI quando afirmava na *Evangelii Nuntiandi* que “O homem contemporâneo escuta com melhor boa vontade as testemunhas do que os mestres (...) ou então, se escuta os mestres, é porque eles são testemunhas”. De facto, o Pe. Jerónimo e o Pe. Amaro vieram ao nosso encontro trazendo a sua experiência de vida no seu testemunho. E foi esse testemunho que os nossos alunos ouviram, foi esse testemunho que os desafiou a serem, também eles, autores de uma dádiva significativa, senhores dos seus caminhos, senhores de um caminho que não se fique pela banalidade mas que procure a realização plena na entrega aos outros. Foi com o seu testemunho que lançaram o desafio de, futuramente como engenheiros, médicos, professores, eletricitas, canalizadores, ..., também eles darem um mês, dois meses, um ano, ou a vida toda para, saindo do seu conforto, levarem aos povos mais desfavorecidos o conforto. Lançaram o desafio de irem ao encontro. Saírem da força da gravidade do egoísmo e sonharem mais largo que o seu quintal. Na verdade, como eles clarificaram, o primeiro trabalho dos missionários é comunicar com as pessoas e procurar, com elas, melhorar as suas vidas, e para isso, todas as ajudas são bem-vindas.

Como refere a letra de uma música: “Fica sempre um pouco de perfume nas mãos que oferecem rosas nas mãos que sabem ser generosas. Dar ao próximo alegria, parece coisa tão singela. Aos olhos de Deus, porém, é das artes a mais bela”.



Pai-Nosso Missionário



Pai Nosso,
Pai dos seis bilhões de pessoas
que povoam a terra inteira



que estais no Céu;
Na nossa família,
no nosso país,
e em todo o mundo



santificado seja o Vosso nome;
sobretudo na pessoa dos mais pobres
e dos mais abandonados



venha a nós o Vosso reino;
E aos irmãos dos cinco continentes
sobretudo os que não te conhecem



seja feita a Vossa vontade,
assim na terra como no Céu.
para que todos vivam na justiça,
na paz e no amor
e sigam pelo caminho da verdade.





O pão nosso de cada dia nos dai hoje;
 Às vítimas da fome e do ódio,
 da violência e da guerra,
 da miséria e da perseguição,
 da exclusão e da injustiça,
 do analfabetismo e do abandono,
 da droga e do álcool,
 do desespero e da falta de sentido para a vida



perdoai-nos as nossas ofensas,
 assim como nós perdoamos
 a quem nos tem ofendido,
 Mesmo a quem nos fez mal,
 nos odeia e nos persegue.



e não nos deixeis cair em tentação,
 de cruzar os braços diante dos problemas
 por egoísmo, por medo ou por cansaço.



mas livrai-nos do mal
 Sobretudo de esquecer ou ignorar
 o vosso apelo missionário
 de amar e servir todas as pessoas.



Amen.



AULAS DE EDUCAÇÃO VISUAL

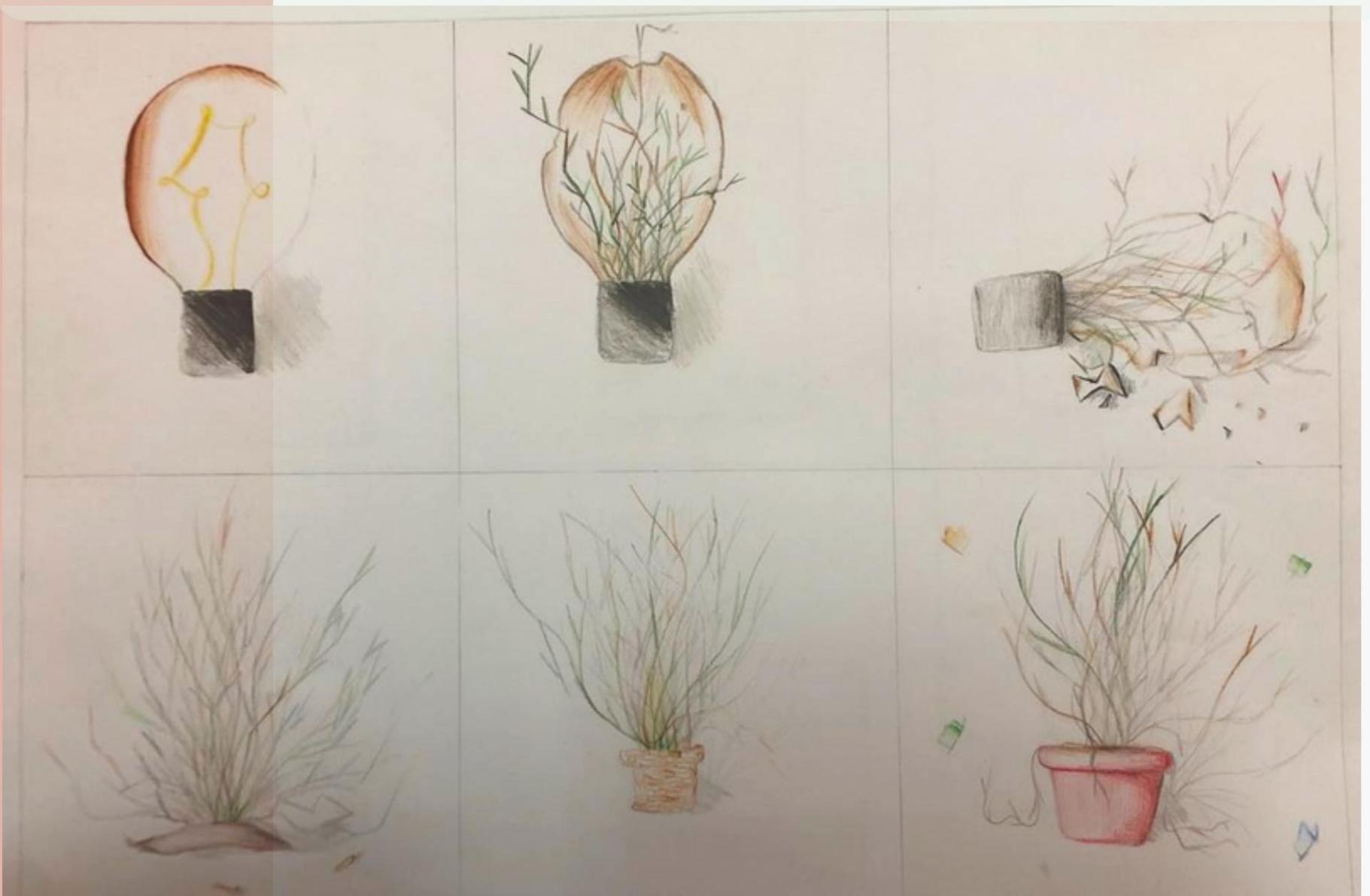
ANO: 8º ano

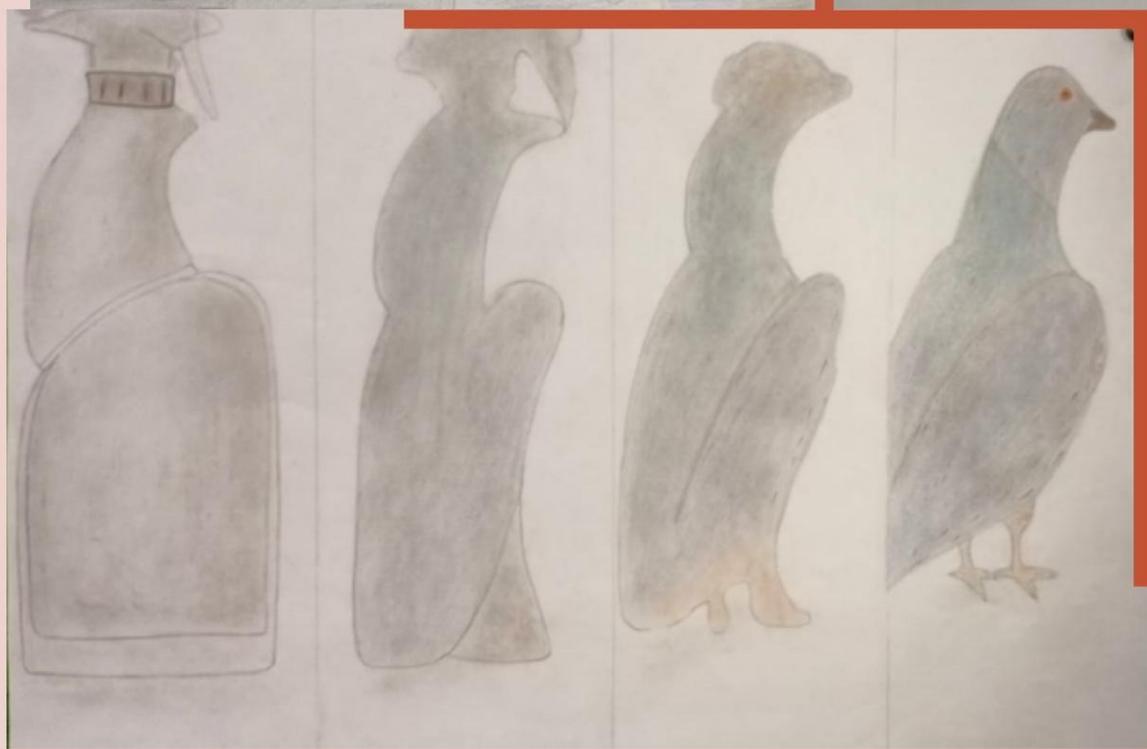
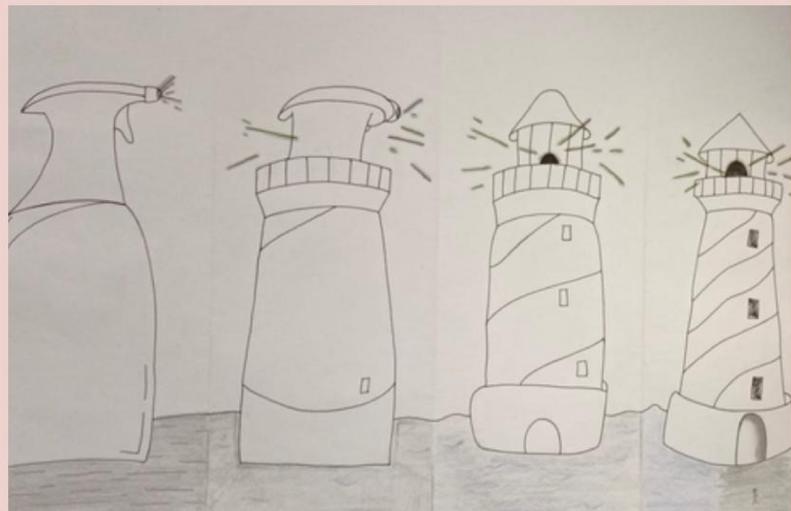
O aluno usa a sua imaginação e criatividade para transformar um objeto noutra através de vários desenhos. O desenho de observação é fundamental no processo de evolução do desenho. Através de imagens reais, de objetos, os

alunos conquistam a capacidade de aprender a observar. Pensam sobre proporções, formas, cores enquanto registam as suas impressões. O resultado? Apresentamos alguns exemplos.



OBJETO EM TRANSFORMAÇÃO





Texto e fotos:

Maria de Lurdes Dinis e Ana Sofia Batista

Os alunos Ana Rita e Rodrigo Santos, do 6ºD, Beatriz Amaral, do 7ºC, Leandro Cardoso, do 9ºB, e Daniel Santos, do 10ºD, com a colaboração da professora de EV, Ana Sofia Batista, elaboraram um lindo chapéu de Halloween, que foi exposto na Secretaria da escola ao longo destes últimos dias de outubro. Que susto!

HAPPY HALLOWEEN



ENSINO

PROFISSIONAL



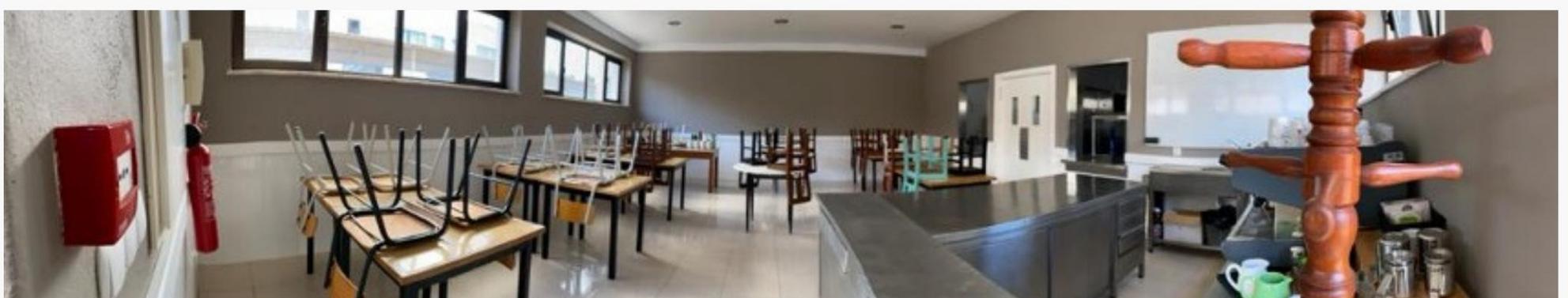
Os nossos alunos do ensino profissional não param! Em outubro, no dia 4, colaboraram, como verdadeiros profissionais, no almoço dos seniores do concelho, coadjuvando um parceiro social - o restaurante "O Indústria". Este género de eventos permite-lhes um contacto com o mundo do trabalho muito interessante e, sobretudo, muito válido para a sua formação.

Participaram, ainda, no Jantar, no dia 22 de outubro, no 152º Aniversário da Filarmónica Ressurreição de Mira.

Mais uma iniciativa digna de registo, pela qualidade que estes alunos dos 11º e 12º anos demonstram no seu trabalho e pela generosidade da sua participação.



Dê-se destaque ainda para estes alunos, que remodelaram, de alto a baixo, o espaço do restaurante pedagógico! Pintaram o mobiliário e as paredes, Ficou tudo novinho. Muitos Parabéns, rapaziada!

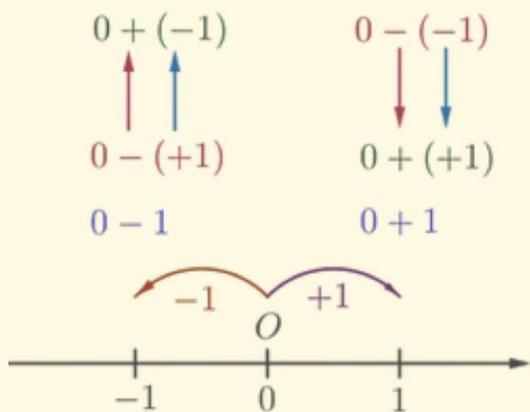


Matemática a rimar

Subtrair passa a adicionar
se o número a seguir trocar.

Trocar o tal

é trocar-lhe o sinal.



Dividir passa a multiplicar
se a fração a seguir trocar.

Trocar a fração

é fazer a inversão.

$$8 \div 2 = 8 \div \frac{2}{1} = 4$$
$$8 \times \frac{1}{2} = 4$$

$$\left(\frac{2}{1}\right) \xrightarrow{\text{inversão}} \frac{1}{2}$$

Prof.^a Estela Pascoal

Clube dos



tagóricos

Todos os meses recibes um desafio matemático que podes resolver sozinho ou acompanhado e uma curiosidade.

Regulamento:

- Podem participar todos os alunos;
- O desafio será apresentado no jornal Com.pequenos.Passos mensalmente;
- Depois de resolvido deverá ser entregue à tua professora de Matemática ou enviado por e-mail para as professoras Andreia Arada (andreiaarada@coelgiocalvao.org), Diana Ramalho (dianaramalho@colegiocalvao.org) ou Estela Pascoal (estelapascoal@colegiocalvao.org), até ao final do mês;
- Os resultados sairão na edição seguinte do jornal;
- No final do ano letivo haverá prémios para os três melhores classificados.
- Os alunos serão classificados pelas professoras Andreia Arada e Diana Ramalho em função da sua participação e da resolução de cada um dos desafios.

Desafio de outubro

O Abel tem uma caixa com quatro comprimidos, dois brancos e dois vermelhos, todos com a mesma forma, textura e peso.

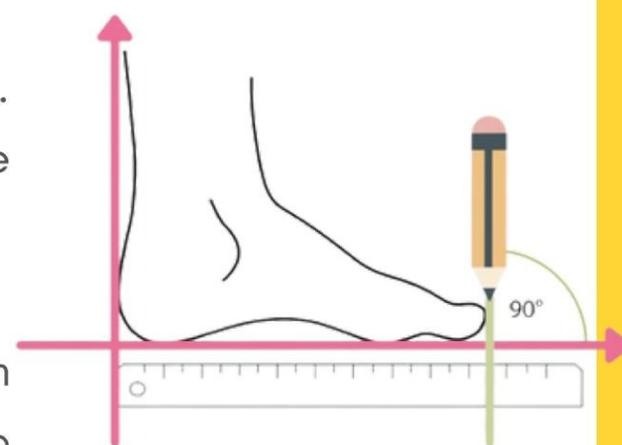
Quando chega o momento de tomar dois comprimidos, um branco e um vermelho, fica às escuras e não tem como distinguir os comprimidos.

Como deverá proceder para tomar um comprimido de cada cor?



Muitos são os que perguntam para que serve a matemática. Existem uma imensidão de exemplos e situações onde utilizamos a matemática sem nos darmos conta.

Por exemplo, o número do nosso calçado está relacionado com a matemática. Existe uma fórmula matemática que relaciona o tamanho do nosso pé, em centímetros, com o número do nosso calçado.



$$S = \frac{5p+32}{4}, \text{ em que } S \text{ representa o número do calçado e } p \text{ o comprimento do pé em centímetros.}$$

Se o teu pé medir 24 *cm*, então

$$S = \frac{5 \times 24 + 32}{4} = 38 \text{ cm}$$

Logo, o número do teu calçado é o 38. Mas atenção, esta medida varia ligeiramente consoante o fabricante.

À procura de dias mais risonhos

Eu vim para Portugal no dia 15 de julho de 2017 com a minha família para sair da Venezuela, já que viver ali era um inferno. As condições de vida eram horríveis, os alimentos escassos, falhas eléctricas constantes e ladrões por todo o lado.

Em Portugal, a realidade é bem diferente. O país é muito bonito, as pessoas são muito calmas e solidárias procurando ajudar o próximo, coisa que, na Venezuela, era muito difícil de encontrar, pois normalmente quando alguém se aproximava era para roubar. Aqui, não há escassez de alimentos o que é bom, pois já não pareço um esqueleto andante, também não há problemas eléctricos e já não sinto que vou morrer por andar na rua.

Eu nem sequer sabia da existência de Portugal, mas agora o país atrai-me e permite-me viver uma vida tranquila junto da minha família e amigos.

Quanto ao futuro, eu não tenho nenhuma certeza, para além de querer permanecer aqui e tudo fazer para ter dias ainda mais risonhos.

Manuel Bicho, 10B (aluno de PLNM)

Nova sweat

2022-2023

Vem aí a versão 2022- 2023 da nossa sweat-shirt.

Este ano, regressamos à nossa cor institucional. O azul de fundo do nosso logótipo é povoado por uma personagem que nos ensina, intemporalmente, a cuidar. O *Príncipezinho* tem a grande virtude de nunca passar de moda. Grande Saint-Exupéry, que nos deixaste a força das tuas palavras!!! Tantas tão simples e tão verdadeiras.

"Foi o tempo que dedicaste à tua rosa que fez dela importante" é uma mensagem que não precisa de grandes explicações: é o tempo que dedicamos uns aos outros que torna as nossas relações significativas. Quem cuida colhe os frutos desse cuidado. E, regra geral, o que colhemos são sorrisos, abraços e gratidão! Não é o que todos queremos?





INFORM

AÇÕES

1

INTERRUPÇÃO DAS ATIVIDADES LETIVAS

De acordo com o previsto no calendário anual de atividades, há interrupção das aulas de 9 a 11 de novembro.

2

18 DE NOVEMBRO

ENTREGA DE AVALIAÇÕES

| INTERCALARES DO 1.º SEMESTRE

A PARTIR DAS 17H30,
NAS SALAS DE CADA
TURMA

3

Concurso Literário

"Um Natal em Paz"

Com o objetivo de incentivar à escrita e aproximar os alunos das escolas do município à comunidade vaguense, dando-lhes a dignidade que lhe é merecida pelas capacidades, esforço e empenho, o Jornal "O Ponto" vai voltar a dar espaço aos alunos do Colégio para a publicação dos melhores contos individuais de Natal. Este ano sob o tema "Um Natal em Paz".

Todos os alunos são convidados a participar.

Os textos devem ser entregues até ao dia 25 de novembro.

4

SEGURO ESCOLAR

O seguro escolar apenas cobre as despesas de saúde comunicadas atempadamente à escola e realizadas em serviços públicos de saúde.